



Menù invernale Gorla Maggiore – Scuola Primaria De Amicis

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2025-2026 (Partenza dal 10/11/25, settimana I)

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	Riso all'inglese		Tagliatelle al ragù	Pasta con pomodoro e olive	
	SECONDO	Tonno		Formaggio ½ porzione	Tortino di legumi e verdure*	
	CONTORNO	Fagiolini all'olio*		Carote julienne	Insalata verde	
	FRUTTA	Frutta		Torta artigianale	Frutta	
2 SETTIMANA	PRIMO	Pasta agli aromi		Crema di zucchine* con riso	Gnocchi al pesto	
	SECONDO	Polpette alla pizzaiola*		Uova strapazzate	Merluzzo dorato*	
	CONTORNO	Carote al forno*		Patate al forno*	Finocchi gratinati*	
	FRUTTA	Yogurt		Frutta	Frutta	
3 SETTIMANA	PRIMO	Pizza margherita		Pasta al pomodoro	Risotto alla curcuma	
	SECONDO	Affettato di tacchino ½ porzione		Uovo sodo	Fettuccine di totani panate*	
	CONTORNO	Insalata verde e mais*		Carote julienne	Fagiolini all'olio*	
	FRUTTA	Frutta		Budino	Frutta	
4 SETTIMANA	PRIMO	Pasta al pesto		Pasta alla milanese	Minestra di verdure con orzo*	
	SECONDO	Formaggio		Filetto di merluzzo panato*	Bruscitt	
	CONTORNO	Fagiolini saltati*		Insalata mista	Polenta	
	FRUTTA	Yogurt		Frutta	Frutta	

“SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE GLI ALIMENTI E LE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI. Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco * potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.

