



COMUNE DI GORLA MAGGIORE

Ufficio Sport

L'Assessorato allo Sport organizza **CORSI DI GINNASTICA DOLCE** per il periodo ottobre 2025 – maggio 2026

Lo sport rappresenta un ambito imprescindibile per una società moderna, inclusiva e sana. E' infatti in grado di garantire una molteplicità di aspetti salutari: oltre che una buona forma fisica e di equilibrio, anche profondi benefici dal punto di vista del benessere mentale, instaurando rapporti di aggregazione, convivialità ed educazione alla competizione sana.

Salute e amicizia in movimento



I corsi si svolgeranno presso il Palagorla di Via Volta
nelle mattinate di Martedì e Giovedì
dalle ore **8.45** alle ore **9.45** – 1° turno
dalle ore **9.45** alle ore **10.45** – 2° turno
dalle ore **10.45** alle ore **11.45** – 3° turno

Prima lezione giovedì 2 ottobre 2025

PERFEZIONAMENTO ISCRIZIONI

A partire dal giorno **8 settembre 2025** si potrà perfezionare l'iscrizione ai corsi di ginnastica dolce per la prossima stagione 2025/2026 presentando il **certificato medico** e pagando l'intera quota all'Ufficio Sport del Comune di Gorla Maggiore in Piazza Martiri della Libertà n. 19 – Tel 0331 617121 int. 3.

Si precisano di seguito le quote per l'iscrizione annuale:

<u>RESIDENTI:</u>	€. 60 annuali	per utenti di età pari o superiore a 60 anni
	€. 80 annuali	per utenti di età inferiore a 60 anni
<u>NON RESIDENTI:</u>	€. 70 annuali	per utenti di età pari o superiore a 60 anni
	€. 90 annuali	per utenti di età inferiore a 60 anni

Riduzione del 30% per utenti che frequentano una volta a settimana

Riduzione del 30% per iscrizioni successive al 31 del mese di gennaio 2026

Il numero minimo di iscritti per l'attivazione dei singoli corsi di ginnastica dolce è di **8 persone**

Il numero massimo di iscritti per ogni corso di ginnastica dolce è di **28 persone**